

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Костромского муниципального района Костромской области  
«Яковлевская начальная общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор МКОУ «Яковлевская начальная  
общеобразовательная школа»  
Т.Н. Баранова  
Приказ № 45 от «01» сентября 2022г.



**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " Олимпик"**

**НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Кострома  
2022-2023 уч.г

## План работы ШСК «Олимпик» на 2022-2023 год

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| №   | Мероприятие   | Сроки            | Ответственные                        |
|---|---|------------------|--------------------------------------|
| <b>Организационная работы ШСК</b>         |   |                  |                                      |
| 1   | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпик» на 2022-2023  | Сентябрь         | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 2   | Составление графика работы спортивных секций  | Сентябрь         | Баранова Т.Н.                        |
| 3   | Оформление информационного стенда   | Сентябрь         | Председатель ШСК                     |
| 4   | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий                     | В течение года   | Ковалевская К.А.                     |
| <b>Воспитательная и социальная работа</b> |   |                  |                                      |
| 5   | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для | По необходимости | Баранова Т.Н.                        |

|  |  |                |                               |
|--|--|----------------|-------------------------------|
|  | проведения спортивных мероприятий и праздников.  |                |                               |
| 6  | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации               | В течении года | Ковалевская К.А.              |
| 7  | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.  | В течении года | Ковалевская К.А.              |
| 8  | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). |                | Председатель ШСК              |
| <b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>   |  |                |                               |
| 9  | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей   | постоянно      | Совет ШСК                     |
| 10   | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.  | постоянно      | Совет ШСК                     |
| 11   | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.   |                | Председатель ШСК              |
| 12   | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.   | В течении года | Совет ШСК                     |
| <b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b> |  |                |                               |
| 13   | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба   | постоянно      | Безданская Ю.С.               |
| 14   | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы» Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)                       | постоянно      | Председатель ШСК              |
| 14   | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов  | постоянно      | Председатель ШСК<br>Члены ШСК |

| <b><i>Спортивно- массовая работа</i></b> |  |                       |                                      |
|--|--|-----------------------|--------------------------------------|
| 15                                       | Набор и комплектование спортивных секций: шахматы и шашки  | сентябрь              | Председатель ШСК                     |
| 16                                       | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)        | постоянно             | Председатель ШСК                     |
| 17                                       | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами                            | В течении года        | Председатель ШСК<br>Совет ШСК        |
| 18                                       | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | постоянно             | Председатель ШСК                     |
| <b><i>Контроль и руководство</i></b>     |  |                       |                                      |
| 19                                       | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий                          | В течении года        | Председатель ШСК                     |
| 20                                       | Корректировка работы клуба   | По мере необходимости | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 21                                       | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год                                | сентябрь              | Баранова Т.Н.                        |
| <b><i>Методическая работа</i></b>        |  |                       |                                      |
| 22                                       | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК                                   | В течении года        | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 23                                       | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК   | постоянно             | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 24                                       | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | В течении года        | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 25                                       | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)              | постоянно             | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

| <b>№</b>  | <b>Мероприятие</b>  | <b>Сроки</b>                                      | <b>Ответственные</b>                              |
|---|---|---|---|
| <b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>             |   |   |   |
| 1   | Всероссийский интернет урок " путь в никуда"  | сентябрь  | Кл. руководители                                  |
| 2   | Общешкольная акция:<br>- Раскрой зонтик защиты от вредных привычек<br>- Замени сигарету на конфетку<br>-Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)<br>-Сделай свой выбор<br>- Твердое решение  | ноябрь<br><br>январь<br><br>март<br>апрель<br>май | Зам. директора по УВР,<br>Председатель ШСК        |
| 3   | Цикл тематических мероприятий:<br>- Дни здоровья<br>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"<br>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"<br>- Веселые старты  | сентябрь<br><br>декабрь<br><br>февраль<br>апрель  | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А.              |
| <b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b> |   |   |   |
| 4   | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании<br>- Дорога к здоровью<br>- Мой режим дня<br>-Профилактика переутомления<br>- Здоровье- главная ценность человека<br>- Как повысить работоспособность<br>- Здоровое питание | сентябрь<br><br>ноябрь<br><br>февраль<br>апрель   | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А.<br>совет ШСК |
| 5   | Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах   | постоянно   | Совет ШСК   |
| 6   | Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .<br>Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»  | ежеквартально                                     | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А.<br>совет ШСК |

**Физкультурно- оздоровительные мероприятия в  
режиме образовательного процесса**

|                            |  |                |                                      |
|----------------------------|--|----------------|--------------------------------------|
| 7                          | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.<br>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.<br>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| <b>Работа с родителями</b> |  |                |                                      |
| 1                          | Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».   | Сентябрь       | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 2                          | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»   | Октябрь        | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 3                          | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».   | Октябрь        | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 4                          | Соревнования семейных команд   | В течение года | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 5                          | Дни Здоровья   | В течение года | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 6                          | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа   | 1 полугодие    | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 7                          | Неделя физической культуры   | Апрель         | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |
| 8                          | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».   | Май            | Председатель ШСК<br>Ковалевская К.А. |

